

感受医学的温度

庄建

医学的温度

◎ 韩启德 著

商务印书馆

每一个去医院的患者，坐在医生面前的那一瞬间，心中都有一个期待：在向医生倾诉自己的病痛之后，得到医生的治疗与慰藉。在医生那儿感受医学的温度，这本是一个并不过分的期待，但在今天的某些就诊过程中，却是奢侈的，常常可望不可及。

打开面前的这本《医学的温度》读下去，好似和医生有了一次期待已久的促膝长谈，涉及的内容是广泛的，且宏观不失细微。那细微之处可能正是你心中久久的关切，而宏观话题所论及的关于医学的那些事，既关乎医学的发展方向、国家的医疗体制改革、医患关系等宏大叙事，也关乎处在生命过程中的你、我、他的病痛与治疗。

《医学的温度》的作者，有过病痛的经历，读过医学院，当过乡村医生，之后读医学研究生，出国进修，回国做了医学院校的教授、校长。是儿时住院时护士们的呵护，使他初次感到“医学是有温度的”。做乡村医生时，有时早上起床，会看到窗台上手绢里包着的几个鸡蛋或者白面馒头，那是尚且不得温饱的老乡送来的。病人真诚的感谢，让他懂得了病人需要的不仅是医术，还需要安慰和对医生的信任，医生的态度也是可以治病的。20多年的实验室研究，使他对医学的科学属性有了更深的理解，体会到基础医学不同于其他纯科学研究，甚至有异于一般的生命科学研究，它虽然不像临床工作那样面对活生生的人，但它直接关系到人类的健康和疾病，同样是有温度的。之后，他有了在全国人大、政协高层工作的经历，得以在更广阔的背景、更宏观的角度思考医学的本质，对现代医学与中医关系等提出见解。

作者在回望医学发展的历史时不断地叩问：人类医学发展的根本方向是什么？他认为，医学一直都是回应他人痛苦的努力，它闪烁着人性的光芒。他批评医学中“技术至上”的观念不断蔓延，医学发展的方向和目标开始错乱；不赞同医学把重点放在救治生命最后阶段的病人上面，应该为多数人的健康和减少病痛服务。这些睿智的思考闪烁着哲学的光芒，洋溢着浓浓的人文情怀。更难能可贵的是作者论及问题时实事求是的态度，他的见解是个性化的，他的话是老百姓听得懂、爱听的实在话。

你愿意走进一个对医学有深刻体验和感悟的医者的内心世界，去倾听吗？你愿意敞开你的心扉，在彼此的交流中，去寻求如何做一个更好地传递医学温度的医者，如何成为一个理性的求医者的答案吗？如果你愿意，我相信这本书不会让你失望。